



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES
PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES
SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ

Página: 1 de 2

Código: FOR-PSS-570

Versión: 1

Fecha: Memo
I2022016490 –
13/05/2022

Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima

1.2 Localidad: 2.1 Fecha de Ejecución:

2. Linea: No aplica 2023 al 20 1- 2023

26 10 2023 al 26 10 2023

2.2. Nombre del encuentro: Desmitificación de estereotipos negativos asociados a la vejez "Vejez y mente flexible"

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: María Adelaida Velosa Vargas

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores imaginarios positivos frente al envejecimiento y la vejez, identificando las creencias e imaginarios negativos que se promueven en la sociedad.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Desmitificar estereotipos negativos que impiden que en el momento vital de la vejez se pueda tener una mente flexible.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Para el desarrollo de la actividad de desmitificación "vejez y mente flexible" se adecuó el espacio en el patio central y se invitó a las personas mayores con capacidades cognitivas conservadas a participar. A las personas mayores interesadas en la actividad se les acompañó a desplazarse hasta el área del patio central.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL

Para dar inicio a la temática se les explicó a las personas mayores la dinámica "seis sombreros para pensar" a través de la cual se buscaba generar nuevos puntos de vista ante una misma situación o problemática. Se invitó a las personas mayores a usar cada uno de los sombreros y asumir un pensamiento relacionado con el tipo de sombrero que eligieran. Luego, se planteó una problemática cotidiana la cual se debía abordar de diferentes maneras. Demostrando que sí es posible la flexibilidad mental en cualquier momento de la vida; siempre y cuando estemos dispuestos a ver diferentes posibilidades de abordar situaciones. Posteriormente, se invitó a cada persona mayor a intercambiar su sombrero con otra y a pensar de una manera diferente ante una problemática. Por último cada participante expresó cómo se había sentido con la actividad.

3.3.3 MOMENTO FINAL

Para finalizar, se preguntó a las personas mayores si la creencia de que con los años se pierde la flexibilidad mental es mito o realidad, ante lo cual la mayoría expresó que era un mito. Se hizo la invitación a darse la posibilidad de ver de dos o maneras una misma situación o problemática en la vida cotidiana.

3.4.RECURSOS

Recursos materiales

Sombreros

Sonido

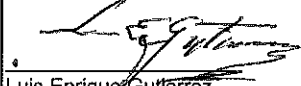
Recursos humanos

Personas mayores

Gerontóloga

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

En constancia firman:



Luis Enrique Gutierrez

Persona mayor

CC 17051030

No firma.

Iliberta Cuellar

Persona mayor

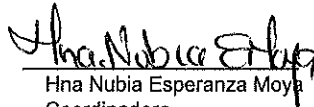
CC 41326815



Wilson Quintero Romero

Persona mayor

CC 16613107



Hna Nubia Esperanza Moya

Coordinadora

CC 35354835

Fecha de evaluación del encuentro: 26 de octubre de 2023

Nombre del profesional que evalúa: María Adelaida Velosa Vargas - CC 23691442

Registro fotográfico mes de octubre de 2023

Área: Gerontología

Actividad: Desmitificación de estereotipos negativos asociados a la vejez “Vejez y mente flexible”

Dirigido a: personas mayores

Fecha: 26 de octubre de 2023

